

Met  
**KROOST**  
IN OOST

# HERFSTVAKANTIE & HALLOWEEN ACTIVITEITEN '24

De gezelligste Halloween & Herfstvakantie activiteiten voor kinderen en ouders in Twente & Salland. Najaar 2024.

**Met Kroost in Oost**



# KNUSSE KINDERUITJES HERFST '24

Alle tips voor Halloween & Herfstvakantie  
met je kroost in Oost Nederland.



@ B R E N D A D A M S V D



# BRENDA DAMS

## KROOST IN OOST

Ik ben avontuurlijk by nature.

Lees: altijd geïntrigeerd door nieuwe hotspots, activiteiten en uitjes. Sinds een jaar of 5 (door de komst van onze dames) uit zich dat in een zoektocht naar de avontuurlijkste speeltuinen, mooiste musea, meest boeiende theater, evenementen extraordinair, knustelprojecten en andere kidsactiviteiten. Met als grote liefde: beeldige horeca locaties die zowel kidsproof als parentproof zijn.

Via Instagram maak ik deze zoektocht en de ervaringen visueel. En dat is fijn voor jou! Want zo heb je altijd een lijstje bij de hand met amusante activiteiten en charmante horeca hotspots in Oost Nederland. En kun je met me meekijken hoe het er uit ziet. En. Echt. Wat is er toch veel te doen en te bezoeken in Oost Nederland! We wonen hier echt te gek.

Nu de herfst er onomstotelijk is, zijn er ook veel gezellige herfstactiviteiten in Oost Nederland voor kinderen (en ouders).  
Ik kan niet anders dan dit via dit E-book met jou delen.

Mijn doel van dit boek is één mooi overzicht van alle gezellige activiteiten voor jou. Met herfstvakantie en Halloween activiteiten. En tevens meer zichtbaarheid voor mij. Mijn hart maakt een sprongetje als jij hier echt wat aan hebt EN deze ook met je eigen (mom)friends deelt.

ENJOY!

# INHOUD

1  
HERFSTVAKANTIE IN DE NATUUR

2  
HERFSTVAKANTIE IN HET MUSEUM

3  
HERFSTVAKANTIE IN HET THEATER / BIEB

4  
HERFSTVAKANTIE IN SPEELTUINEN EN  
HERFSTACTIVITEITEN

5  
HALLOWEEN

Met  
**KROOST**  
IN OOST

**HERFSTVAKANTIE**

**IN DE NATUUR**

**@BRENDADAMSVD**

# HERFSTVAKANTIE IN DE NATUUR

Zaterdag 26 oktober:

**Night @ de museum bij Natura Docet in Denekamp.** Beleef de nacht in de natuur. Maar dan in het museum. Speciaal voor 'nacht van de nacht' (= landelijk evenement) opent Natura Docet vanaf 19.00 uur haar deuren. Neem een zaklamp mee en bekijk de dieren in het museum. Activiteiten zijn er ook: pluis braakballen van de uil uit of ga mee op de duistere rondleiding (deze is pas vanaf 21.00 uur). Tickets zijn €10 en koop je via [www.naturadocet.nl](http://www.naturadocet.nl)

Zaterdag 26 & Zondag 27 oktober:

**Landgoed Twente Fair Lutterzand - De Lutte.**

In de buitenlucht. Op het prachtige Lutterzand vindt je deze gezellige fair terug met flink veel exposanten (allemaal lokaal), demonstraties, workshops en activiteiten. Voor kinderen is er kindertheater, ponyrijden en een schaapskudde. Volwassenen betalen €15 en kinderen €7,50.

Ter plekke kun je kaartjes kopen, maar als je ze voor 25 oktober online koopt, dan krijg je nog lekker €2,50 korting!

Kaarten via:

[www.tickets.landgoedtwentefair.nl](http://www.tickets.landgoedtwentefair.nl)

Zondag 27 oktober:

**Tintentocht Vasse** is dit jaar al voor de 40ste keer. Met dit jaar ook weer een 'kleintje Tintentocht'. Dit is een kabouterknapsakroute van 2,5 km. Start vanaf Tutenberg tussen 10.30 en 11.30.

Kosten zijn €5 (alleen voor kinderen) en is inclusief gevulde knapsak. Inschrijven (kan op de dag zelf) bij Het Bolscher in Vasse.

Maandag 28 oktober:

**Paddenstoelensafari Museum Holterberg.**

Ga met een gids op zoek naar de paddenstoelen en leer alles over de soorten, kenmerken, mogelijkheden of zelfs gevaren van de paddenstoelen. Na afloop ontvang je een paddenstoelendiploma en wat lekkers.

Kosten €5,50.

Vooraf reserveren is noodzakelijk (0548 – 361979)

# HERFSTVAKANTIE IN DE NATUUR

Woensdag 30 oktober + Donderdag 31 oktober:

## **Sprookjestocht Florilympa De Lutte.**

Ontmoet lieve sprookjesfiguren, maak de trollen in het bos wakker of verzin je eigen sprookje bij de touwtjestrekkraam!

Entree is inclusief broodje knakworst, roodkapje-soep en ranja.

Start om 17.00, 17.30 of 18.00 uur.

Kosten €14,50 (kinderen t/m 2 jaar zijn gratis).

Reserveren kan online:

<https://florilympa.nl/product/sprookjes-speurtocht/>



Donderdag 31 oktober:

## **Herfstgezinswandeling met broodje bakken & warme choco via Museum Holterberg Holten.**

Samen met de gids. Die uitgebreid verteld over de natuur op de Holterberg en alle nieuwsgierige vragen van je kroost beantwoordt.

Start is 11.00 uur en het duurt ongeveer 1,5 uur.

Vooraf reserveren is noodzakelijk (0548 – 361979).

Kosten €7,50 inclusief broodje en chocolademelk.

Vrijdag 1 november:

## **Ezelwandeltocht Speelboerderij Dondertman Holten.**

Dit is een tocht van circa 5km met een herfstspeurtocht en picknicken onderweg.

Starttijd is 11.00 uur.

Kosten €18.50 (kinderen) en €23,00 (volwassenen).

Deelname ticket aanschaffen via de website:

[www.speelboerderijdondertman.nl](http://www.speelboerderijdondertman.nl)

Met  
**KROOST**  
IN OOST

HERFSTVAKANTIE

IN HET MUSEUM

@BRENDA D A M S V D



## NATURA DOCET

Denekamp.

Er zijn verschillende activiteiten gepland, maar een meet & greet met koningspython Loesje staat iedere dag op het programma.

Op zondag 27 oktober is hier bovendien Archeologen dag! Vanaf 11.00 uur kan je aspirant archeoloog opgraven, detecteren en fossielen prepareren.

Entree kids: €10



## MUSEUM HOLTERBERG

Holten.

Verschillende activiteiten maar de paddenstoelensafari en herfstgezinswandeling (zie pagina 6 en 7) zijn favoriet!

Entree kids: €5,50

## MUSEUMFABRIEK

Enschede.

Met een veelzijdig programma in de herfstvakantie! Ga op avontuur met de 'doe-koffer', verwonder bij de wetenschappelijke mad science show en knutsel er op los in de makerspace!

Entree kids : €10



## OYFO TECHNIEKMUSEUM

Hengelo.

Een techniekmuseum, maar danig speels! Ga van de glijbaan, doe mee aan de museumbingo of ga aan de slag met één van de (kidsproof) knutselpakketen.

Bonus is de magische voorstelling 'Monofoon' in de herfstvakantie!

Entree kids: €9,50



## BAKKERIJ & IJSMUSEUM

Hellendoorn.

Nostalgisch & klein.

In de herfstvakantie kunnen kids zelf meehelpen broodjes bakken.

Wel even reserveren!

([www.bakkerij-ijsmuseum.nl](http://www.bakkerij-ijsmuseum.nl))

Entree kids: €3,25

## MEMORY VRIJHEIDSMUSEUM

Nijverdal.

Geen herfstvakantie programma, maar het gehele jaar is er voor kinderen een speurtocht door het museum mogelijk.

Entree kids (vanaf 6 jaar): €7,50

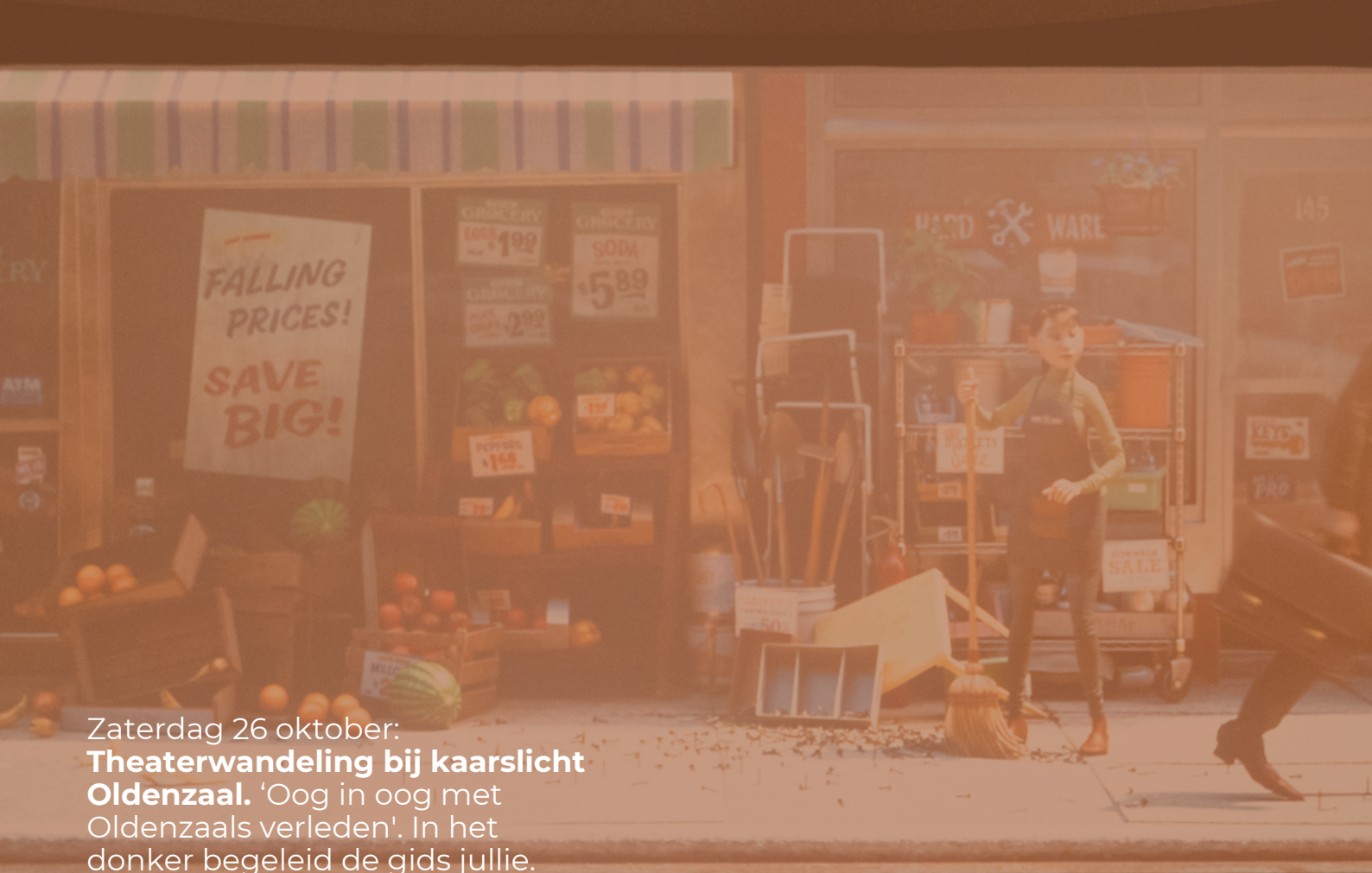


Met  
**KROOST**  
IN OOST

# 3 HERFSTVAKANTIE

IN HET THEATER /  
IN DE BIBLIOTHEEK

@BRENDA D A M S V D



Zaterdag 26 oktober:

**Theaterwandeling bij kaarslicht**

**Oldenzaal.** 'Oog in oog met Oldenzaals verleden'. In het donker begeleid de gids jullie. Enkel ondersteund door een lantaarn en zijn verhalen. De wandeling is geschikt voor alle leeftijden, maar start vanaf 19.00 uur.

Kaartjes = €7,50 pp en bestel je via:

[www.uitinoldenzaal.nl/webshop/kaartverkoop](http://www.uitinoldenzaal.nl/webshop/kaartverkoop)

Maandag 28 oktober:

**'Mijn spook en ik' Bibliotheek**

**Almelo.** Van 17.30 tot 20.00 Onderdeel van het 'Het Mooie Kinderboekenfeestje'. Kom in je pyama naar de bieb! En neem je knuffel mee. Er wordt voorgelezen, maar je mag zelf ook aan de slag het Maaklab.

Woensdag 30 oktober:

**Het mooiste kinderboekenfeestje Bibliotheek**

**Almelo.** Vanaf 14.00 uur. Programma volgt nog, maar is altijd nog veelzijdig gebleken! Toegang is gratis. En het is voor alle leeftijden.

27 oktober : **Sjakie & Jopie (3+)**

**Theater Hof 88 Almelo.**

Entree = €11

30 oktober: **Het Kabouterboek (2+).**

**Wilminktheater Enschede.**

Entree = € 7,50

30 oktober : **Sam & Julia (3+)**

**Wilminktheater Enschede.**

Entree = € 7,50

30 oktober : **Moefiekids - Dikkie Dik en de verdwenen knuffel (2+).**

**Kulturhus Holten.**

Entree = € 7,50 (incl. ranja en chips)

1 november: **Cinekid - De familie Muis (4+).**

**Kulthurhus Borne.**

Entree = gratis.

Met  
**KROOST**  
IN OOST

**HERFSTVAKANTIE**

**IN SPEELTUINEN &  
HERFST ACTIVITEITEN**

**@BRENDADAMSVD**

## HERFSTPROGRAMMA HOF VAN ECKBERGE

Vanaf 19 oktober t/m 3 november kent Hof van Eckberge (Eibergen) een speciaal herfstprogramma. Dagelijks entertainment, een idioot grote pompoentuin (om te bewonderen en te kopen) en er zijn smakelijke herfstspecialiteiten te scoren.

Ook tof! In de herfstvakantie loopt een actie. Bij je entree-ticket krijg je een terugkom bon voor een gratis tweede bezoekje op een later tijdstip (t/m 8 december 2024).



## HERFSTAGENDA SPEELBOERDERIJ DONDERTMAN

In de herfstvakantie heeft Dondertman verschillende activiteiten op het programma staan.

Kom op maandag (28 oktober) reptielen bewonderen.

Dinsdag (29 oktober) is er een pannenkoekenparty.

Woensdag en donderdag (30 en 31 oktober) maak je zelf een vogelhuisje / voederhuisje.

En de hele week zijn er pony ritjes, marshmallows roosteren en een 'spookie' speurtocht.

Koop je tickets via de website.

## DIERENTUIN NORDHORN

Is in de herfstvakantie geopend. Top met (kleine) kids. Omdat het kleinschalig en overzichtelijk is. Alles lekker op loopafstand. Met een speeltuin die nooit lijkt te vervelen. En op 27 oktober zijn er drie roofvogelshows! (11.00, 13.00 en 15.30 uur).

## HERFSTACTIVITETEN BIJ ERVE MEINDERS

Beleef het Twentse platte land in Tilligte bij Erve Meinders! Het is een speelboerderij, bakkerij, winkel en zorgboerderij met horeca. En met de leukste evenementen!

Zo is er op woensdag 30 oktober een ponydag (vanaf 6 jaar), 31 oktober een kids Halloween dag (zie Halloween tips) en op zondag 3 november een kabouterwandeling!

Check alle info via [www.ervemeinders/evenementen](http://www.ervemeinders/evenementen)



## MAAK SAMEN MACABERE POMPOENEN BIJ HET POMPOENHÖFKE

Gehele maand oktober - Reserveer een plekje bij Het Pompoenhöfke in Enschede. Hol pompoenen uit en maak er griezelige (of grappige) gezichtjes van.

De schuur is ingericht in Halloween sfeer.

Daar ligt het gereedschap voor je klaar.

Reserveren is verplicht! Kosten zijn €1,50 per deelnemer + de kosten voor een pompoen.

Ideaal herfst-uitje!

## MAAK JE SCARY POMPOEN BIJ HET KUKELNEST

Het Kukelnest in Goor is een fijne (buiten)speeltuin voor kleine kinderen. Deze avontuurlijke buitenspeeltuin heeft o.a. een trapskelterparcour en kabelbaan. Maar er zijn ook dieren om te bewonderen!

Maak op 28 oktober hier een scary pompoen! Van 13.00 tot 15.00 uur.

Kosten zijn €7,50 en dit is inclusief pompoen, ranja en zakje chips!

Reserveer via: [c.doornberg@aveleijn.nl](mailto:c.doornberg@aveleijn.nl)

## WORKSHOP KETTINGEN, ARMBANDEN EN OORBELLEN MAKEN

Handmade\_byjula organiseert op 31 oktober een workshop voor creatieve kindjes! Kids vanaf 4 jaar maken hier de leukste sieraden! Deze workshop is van 10.00 - 11.30. Kosten zijn €25 en dit is inclusief de sieraden + lekkers!  
Liever een andere dag? Slide toch even in haar DM, want ze gaat nog op zoek naar een vervolgdatum!



@handmade\_byjula



@museumbuurtspoorweg

## RITJE MET OUDERWETSE STOOMTREIN

In de herfstvakantie rijdt de stoomtrein van Museum Buurtspoorweg in Haaksbergen op twee data (27 en 30 oktober) en op verschillende tijdstippen.

Een rit duurt 25 minuten en gaat van Station Haaksbergen naar station Boekelo en weer terug.

Er zijn ook verschillende activiteiten te doen. Verkleed je als conducteur, ga op speurtocht of waan je als machinist in de museumloods.

Entree = €9,50 voor kinderen (vanaf 4 jaar) en €13,50 voor volwassenen.

Tickets bestellen kan via [www.museumbuurtspoorweg.nl](http://www.museumbuurtspoorweg.nl)

## ROLLERDISCO ALMELO

Vanaf 1 november is de sporthal in Almelo (Windmolenbroek) omgetoverd tot rollerdisco.

Kinderen zijn van 14.00 tot 17.00 welkom. Rolschaatsen zijn te huur, maar je mag ze ook zelf meenemen.

Entree voor kids is maar €2,50!

Tickets koop je op locatie.

Sporthal Windmolenbroek, Leemhorst 5 in Almelo



@sportbedrijfalmelo



# KOFFIE MET KOTERS

Voor als je een knus koffie adresje wil, waar de kid(s) zich ook kunnen vermaken.  
6 tips!

## ZOETE KRUIMEL

In het centrum van Oldenzaal zit de allerschattigste cake studio & bakery. Dit is zeker niet alleen voor taartbestellingen of afhaal. Dit is ook voor je ontbijt, lunch of heerlijk koffie moment!

Bestel een pumpkin spice latte, nestel je op het bankje en laat je kroost even los in het kinderhoekje.

ZOETE KRUIMEL,  
Grootestraat 13, Oldenzaal

## STOET

In Enschede en Hengelo. Beiden in de bibliotheek gevestigd. Beiden hele fijne plekjes met (of zonder) kinderen. Babychino's en havercappu's. Daarnaast ontbijtjes, havermout- of smoothiebowl's, allerlei broodjes en patisserie. En lekker veel te spelen voor de kids. Topplekjes deze!

STOET ENSCHEDE,  
Pijpenstraat 15  
STOET HENGELO,  
Beursstraat 34

## FRANK & CHARLIE

Oehalalal! Frank & Charlie is een vibe. Een hele kleurrijke & bruisende vibe! Met een ontbijt-, taartjes- en lunchkaart die verrast. Een kleurrijk en speels interieur. Speelgoed, toffe kindergerechten en knetterleuk personeel maken het af. Kortom: Hier wil je naar toe!

FRANK & CHARLIE,  
Windbrugstraat 12 in Enschede

## BIE HEINTJE

Bie Heintje is Twentse nuchterheid. Geen poespas. Gewoon 'henig an' doen en genieten van je kop koffie. Terwijl de kids uitrazen in de speeltuin. Binnen EN buiten! Ideale uitvalbasis ook als je eerst de kid(s) in het bos (Springendal) 'uitlaat' en vervolgens hier even op wil warmen.

BIE HEINTJE,  
Wittebergweg 9, Ootmarsum

## BIJ NATUURHUS

Mijn persoonlijke favoriet. Met name omdat het in Almelo is (en ik er aardig vaak naar toe kan). Kids in de bakfiets, regenlaarsjes aan en schepjes mee: en je hebt er geen kind aan hier. Dit is zo'n fantastische buitenspeeltuin. Niet voor voorzichtige ouders, want hier en daar zijn ook slootjes en bosjes. Maar des te avontuurlijker voor kids.

BIJ NATUURHUS,  
Hagenborgh 4, Almelo

## ROLLESMOLLE

Ik ben dol op koffie. Goede koffie. Bij Rollesmolle hebben ze precies dat. Naast een fijne scandinavische (en huiselijke) sfeer. En een klein, maar super tof kinderhoekje. Waar allebei mijn dochters (5 en bijna 7) zich nog steeds kunnen vermaken. Oké.. de Zweedse chocoladetaart helpt ook.

ROLLESMOLLE,  
Thiemsbrug2, 7 in Hengelo

Met  
**KROOST**  
IN OOST

# 5 HALLOWEEN

@BRENDA D A M S V D

## ALMELO

- 31 oktober Halloween in de binnenstad. Ook geschikt voor (kleine) kinderen. Er is o.a. een heksenschool, gratis draaimolen ritjes, gratis suikerpin, een waarzegster en er worden griezelverhaaltjes verteld. Er is ook een scary spookhuis, maar deze is niet geschikt voor de kleintjes. Start is vanaf 17.00 uur.
- 31 oktober heeft Brownies & Downies een speciaal 'Halloween menu' (vanaf 18.00 uur).
- 31 oktober heeft Feijn (in de bieb van Almelo) ook een speciale Halloween daghap (heksenpasta met horrorpudding). Deze reserveer je van tevoren (beperkt plek) via: 0546 458859

## OLDENZAAL

- 31 oktober organiseert Cakestudio & Bakery Zoete Kruiden een workshop Creepy Cupcakes versieren. Deze staat nog niet op de website, maar ik zou alvast reserveren in de DM! Via @zoetekruiden! Want deze is echt te leuk om te missen!
- 26 oktober lampionnen optocht vanaf 19.00 uur. Vertrek is vanaf Winkelcentrum Zuid Berghuizen. Ook hier geldt: gezellig griezelen. Niet 'trauma 4 life'.

## HELLEDOORN

- Van 5 oktober t/m 3 november is Avonturenpark Helleendoorn omgetoverd tot 'Heksendoorn' met kindvriendelijke spookhuizen, meet & greet met de opperheks en een griezeldisco! En op de zaterdagen is er een grote vuurwerkshow! Dit is helemaal geschikt vanaf 4 jaar. Entree = vanaf €19,99

## HERTME

- 26 oktober Halloween in het openlucht theater van Hertme. Wat kan je verwachten? Een griezelbos, duistere spelletjes & een illusionist om je verbaasd achter te laten. Alle kinderen zijn welkom, maar advies is vanaf 6 jaar. Entree = €12 in de voorverkoop (t/m 4 jaar is gratis). Start is om 16.30 (tot 21.00). De magische show start om 18.00 uur.

## ENSCHEDÉ

- De Kookzolder organiseert Halloween bak-workshops in de herfstvakantie. Er zijn nog verschillende data vrij! De workshop duurt ongeveer 2 uur en is voor kinderen vanaf 8 jaar. Prijs = €28,50 per persoon. Dit is inclusief drinken, lekkers en een doosje met koeken (winning!) Check hiervoor Insta van De Kookzolder (@dekookzolder)
- 27 oktober Halloween zondagmarkt op het Van Heekplein. Maak je eigen lantaarn of laat je griezelig schminken! Kosten zijn €3 per activiteit.
- Bakkerij & IJs Heinink organiseert 30 oktober een workshop Halloween hapjes maken voor kinderen vanaf 6 jaar. Dit is van 15.00 tot 16.30 en kost €17,50. Vooraf aanmelden via de website ([www.bakkerijsheinink.nl](http://www.bakkerijsheinink.nl))
- Van 26 oktober t/m 3 november is er Halloween kermis in het Volkspark. Wat maakt de kermis Halloween? Er lopen figuranten rond (vanaf 18.00 uur) en er zijn Halloween activiteiten (zoals spooktocht). Dus je kunt zelf kiezen hoe spannend je het maakt!
- Deze is niet kidsproof, maar ik neem deze vette activiteit toch mee in de tips. Deze is namelijk speciaal voor jou (als je het aandurft). Bij Frida (boekcafé) worden er op 31 oktober spookverhalen verteld. Vermommingen, enge muziek en jij. Met rillingen over je rug. En je nekharen overeind. Hoe lang hou je het vol?

## TILLIGTE

- 31 oktober - Kids Halloween middag bij Erve Meinders in Tilligte. Van 14.00 - 16.00 is voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Met een spannende wandeltocht, heksenranja en marshmallows roosteren. De boventoon is gezelligheid (boven griezeligheid).

## LOSSER

- 26 oktober Halloween in de binnenstad. Met een uitgebreid programma. Van 12.00 tot 15.00 uur is er pompoenen carven en uithollen op het pleintje bij De Brink. Knutselen op het Martinusplein. Kom verkleed! Je kan je laten schminken en zo win je misschien wel de verkleedwedstrijd! Meer crea? Dat komt mooi uit want dan maak je misschien meer kans bij de kleurwedstrijd! En dit is nog niet alles... Vanaf 13.00 (tot 16.00 uur) gaan de Halloween games van start op het Martinusplein. 'Wat kookt de heks?' of 'Zombie eye' beloofd veel goeds. De Halloween griezelpuzzeltocht (vanaf 18.30) is helaas al uitverkocht, maar voor bovenstaande activiteiten zijn nog kaartjes te verkrijgen. €1,50 voor de pompoenen activiteit en gratis deelname aan de Halloween games --> alleen wel noodzakelijk om een ticket te bestellen via [www.centrumlosser.nl](http://www.centrumlosser.nl)

## HENGELO

- Op 19, 26, 30 oktober en 2 november is er bij De Waarbeek in Hengelo 'Happy Halloween' (13.00 - 18.00). Naast alle leuke attracties van het park, rooster je marshmallows en popcorn, hol je pompoenen uit en maak je ze bloody creepy. Ook zijn er schminkers, speurtocht in het spookhuis, griezelbingo en is er trick or treat. Niet normaal veel te doen dus! Entree = €19,99 per persoon, maar dit is wel inclusief eten en drinken.
- Donderdag 31 oktober is er Halloween in het centrum van Hengelo. Van 18.00 uur tot 21.00 uur. Etalages zijn enger dan ooit. Er is een kostuumwedstrijd en een trick or treat route!

## HAAKSBERGEN

- 26 oktober 'Bloody Hokseberge'. In de middag is hier een kindereditie voor kinderen tot 12 jaar. Het is een spooktocht in het grote spookhuis bij De Kappen (= centrale ontmoetingsplek). Entree = €5 voor kinderen (inclusief griezelranja).

## OOTMARSUM

- Bie Heintje (is de horeca gelegenheid op Vakantiepark De Witte Berg) organiseert op 31 oktober 'diner in het donker' met een speciaal Halloween (keuze)menu. Voor kinderen is er een kindermenu, een fantastische indoor speeltuin en er mogen marshmallows gebakken worden aan tafel! Reerveren kan via de website.

## GOOR

- Halloween bij het Kukelnest. Op 31 oktober kun je hier met je koter(s) Halloween ervaren. Er zijn spannende plekjes op het terrein (maar aan mama haar hand, is het iets minder spannend). Je kan op de foto met je mooie scary outfit en er zijn vriendelijke spookjes.

Met  
**KROOST**  
IN OOST



# DANK!

Ik drop wekelijks verse tips op Instagram over hotspots in Oost Nederland. Wat het zo ontzettend belonend maakt zijn jullie reacties! Ik krijg onwijs veel leuke tips, reviews hoe een uitje was of gewoon een hart onder de riem. Dit Instagram account (en mijn blog) kost soms wat tijd en moeite, maar jullie reacties maakt dat ik er alleen maar energie van krijg! Dus dit is een shoutout naar jullie!

Dank voor de interactie, je like, als je iets opslaat, je tip, als je iets deelt of als je het gewoon al bekijkt. Ik voel me gezien. Ik voel me verbonden.

Speciale shoutout naar Moniek Aansorgh, Ilona Flokstra en Lizet Beek voor de verschillende foto's in dit E-book! Ik ben onder de indruk van jullie werk.

C H E C K   O O K :

[WWW.BRENDAFIRST.NL](http://WWW.BRENDAFIRST.NL)